

Preisliste Massage



POSTEMA MOGG
Massage * Fußpflege
Physiotherapie

Teilkörpermassage	25 min.	27,00	
	45 min.	42,00	
	60 min.	54,00	
Ganzkörpermassage	60 min.	54,00	
Sportmassage	25 min.	27,00	
	45 min.	42,00	
	60 min.	54,00	
Manuelle Lymphdrainage	25 min.	27,00	
	45 min.	42,00	
	60 min.	54,00	
Fußreflexzonenmassage	25 min.	31,00	
	45 min.	42,00	
Honigmassage	25 min.	33,00	
	Schokomassage	25 min.	33,00
	Salzpeeling	25 min.	33,00
	Gesicht Lymphdrainage	25 min.	27,00
	Bürstenmassage (normales Öl)	25 min.	27,00
	Bürstenmassage (ätherisches Öl)	25 min.	34,00
	Schröpfen	25 min.	27,00
	Aqama® Massage	25 min.	35,00
50 min.		65,00	
Kombimassage	60 min.	54,00	
Pediküre		33,00	

Öffnungszeiten

Wir bitten um Termin-Reservierung und Bekanntgabe Ihres Behandlungswunsches an unserer Thermenkassa. Der Massageraum ist, in Verbindung mit einem bezahlten Saunaeintritt, über unsere einzigartige Sauna-Landschaft erreichbar. Wir stehen Ihnen gerne von **Montag – Samstag ab 10.30 Uhr** zur Verfügung.

Wir bitten Sie im Sinne, aller pünktlich zu Ihren Terminen zu erscheinen.

Stornobedingungen

Termine, die nicht wahr genommen werden können, bitte min. sechs Stunden vor Behandlungsbeginn stornieren. Wir behalten uns vor, den Behandlungspreis voll in Rechnung zu stellen. Bei Erscheinen einer neuen Preisliste verliert diese vorliegende ihre Gültigkeit!

Alle Preise in Euro, vorbehaltlich Preisänderungen, Satz- und Druckfehler. Stand 5/2011



POSTEMA MOGG
Massage * Fußpflege
Physiotherapie

Leitersdorfberg 200
8271 Bad Waltersdorf
Telefon 0664/63 76 670
info.messagepraxis@aon.at
www.message-mogg.at



H2O Hoteltherme GmbH
Sebersdorf 300
8271 Bad Waltersdorf
Tel.: + 43 3333/22144

Thermenregion
Bad Waltersdorf
Rufens-Brünnl • Sebersdorf • St. Magdalena



Wolfgang Kottmann, Foto: Gledits

Wohlbefinden für Körper, Geist, und ...

Willkommen bei Sylvia und Jür!

Bevor wir Sie über die vielen wohltuenden und heilsamen Behandlungsmethoden von Postema-Mogg informieren, möchten wir uns selbst ein wenig vorstellen.

Wir beide sind diplomierte Sportmasseure mit einer Zusatzausbildung für Lymphdrainage speziell für Sportverletzungen.

In der Heimat von Jür - in Holland - haben wir bereits im Jahr 2002 erfolgreich eine eigene Praxis geführt. Dort haben wir auch noch zusätzliche wertvolle Ausbildungen wie etwa die AQAMA® Massage absolviert.

Seit 2005 ist unser hochwertiges Massageangebot ein fester Bestandteil in der Thermenregion Bad Waltersdorf.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und darauf Sie persönlich kennen zu lernen.

Sylvia
Gewerbliche Masseurin und
Med. Masseurin mit Ausbildung
zur Heilmasseurin

Jür
Gewerblicher Masseur
und Dipl. Fußpfleger

POSTEMA MOGG
Massage * Fußpflege
Physiotherapie

Ruhe und Entspannung

Klassische Massage: Ganz-, Teilkörper- und Sportmassage

Die Klassische Massage dient in erster Linie zur Erhaltung der Gesundheit. Durch Streichungen, Knetungen, Reibungen und Vibrationen wird eine Entspannung und Lockerung der Muskulatur, sowie eine Steigerung des Wohlbefindens erreicht.

ANWENDUNG:
Allgemeines Wohlbefinden oder z.B. in der Sportmassage als ideale Ergänzung zum regelmäßigen Kraft- und Ausdauertraining.


Klassische
Teilkörper-Massage
ca. 25 min.
€ 27,-

Manuelle Lymphdrainage (ML)

Unter manueller Lymphdrainage versteht man ein manuelles ab- und weiterleiten der Gewebsflüssigkeit über die Lymphgefäße Richtung Herz. Die Lymphflüssigkeit (auch Lymphe genannt) wird immer wieder durch Lymphknoten kontrolliert und „gereinigt“. Funktioniert dieses System nicht mehr zur Gänze, übernimmt die manuelle Lymphdrainage diesen Weitertransport.

ANWENDUNG:
Ödeme (Schwellungen) Blutergüsse speziell nach Brüchen, Gipsabnahmen (Sport) Unfällen, Migräne, Sportverletzungen, Narbenbehandlung, Rheuma


Manuelle
Lymphdrainage
(Teilkörper) ca. 45 min
€ 42,-

Fußreflexzonenmassage

Die Füße sind Abbild unserer vitalen Funktion und unserer Körperbeschaffenheit. In den Reflexzonen des Fußes spiegeln sich die Organe unseres Körpers wider. Zahlreiche feinste Nervengeflechte durchziehen die Fußsohlen.

ANWENDUNG:
Allgemein zur Entspannung und als Vorbeugung Migräne, Schwindel, Verdauungsproblem (Obstipation, Gastritis), Seelische Störungen, Aggressionen, ständig kalte Füße


Fußreflexzonen-
Massage
ca. 45 min.
€ 42,-

Gesichtsmassage oder Gesichtlymphdrainage

Finden Sie Ihr Lächeln wieder und entspannen Sie sich bei dieser Massage oder Lymphdrainage. Vergessen Sie für 25 Minuten Alltags-sorgen und genießen Sie den angenehmen Einfluss eines entspannten Gesichtes auf den ganzen Körper.

ANWENDUNG:
Kopfschmerzen, Druck an den Schläfen und Augen, Sensibilitätsstörungen an der Kopf- und Gesichtshaut


Gesichts-
Lymphdrainage
ca. 25 min
€ 27,-

Loslassen und Energietanken

Schröpfen

Ziel des Schröpfens ist es, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken oder erst in Gang zu setzen, wenn diese von sich aus nicht dazu imstande sind. Durch das Schröpfen werden die Möglichkeiten, mit denen der Körper zur Abwehr von Krankheiten von Natur aus ausgestattet ist, angeregt und unterstützt.

ANWENDUNG:
Kopfschmerzen/Migräne, Asthma bronchiale, Bronchialkatharr, Grippöse Erkrankungen, Halsschmerzen, Herz- und Kreislauf-erkrankungen, Verdauungsorgane, Zyklusstörungen, Entzündung der Harnwege, lokale Verspannungen


Schröpfen
ca. 25 min.
€ 27,-

Honigmassage

Die Wirkung kommt auf reflektorischem Wege und auf Grund der Inhaltsstoffe des Honigs zustande. Diese Massage wirkt stoffwechselanregend, durchblutungsfördernd und verbessert die Ausscheidung über die Poren und Nieren. Sie befreit dadurch den Organismus von Ablagerungen, Talg, Salzen uvm.

ANWENDUNG:
Hautreinigung, Durchblutungsverbesserung, Verspannungen (Kopfschmerz), Entschlackung und Entgiftung, Immunsystemstärkung, Kräftigung, Vitalisierung des gesamten Organismus


Honig-Massage
ca. 25 min.
€ 33,-

Bürstenmassage

Mit Hilfe einer hautschonenden Bürste mit Naturborsten wird die Haut massiert. Das Bürsten der Haut regt den Blut- und Lymphkreislauf an, reguliert den Blutdruck und wirkt anregend auf die Organe. Schlacken werden abtransportiert und das Bindegewebe wird entwässert.

ANWENDUNG:
Migräne-Therapie, Cellulitis-Behandlung Die Bürstenmassage ist eine vorbeugende Gesundheitsmaßnahme, Regelmäßig angewendet dient sie der Infektabwehr.


Bürsten Ätherisch
ca. 25 min.
€ 34,-

Schokolademassage

Schokolade hat besonders viele wohltuende Eigenschaften. Ihre Wirkstoffe lassen die Laune steigen und verwöhnen auch die Haut. Proteine machen die Haut streichelweich. Das in der Schokolade enthaltene Theobromin belebt bei der Massage und unterstützt die Pflege bei Cellulitis.

ANWENDUNG:
Pflege bei Cellulitis, angenehme Wärme, Geborgenheit und regt die Lebensfreude an


Schoko-Massage
ca. 25 min.
€ 33,-

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:
www.massage-mogg.at